



НАСИЛЬСТВО

Насильство це

Застосування

силових методів

або психологічного тиску

за допомогою погроз, свідомо спрямованих на слабших або тих, хто не може чинити опір, тобто будь-яке застосування сили щодо беззахисних.



Фізичне насильство це

навмисне чи ненавмисне **завдавання** **будь-якої фізичної шкоди** іншій людині що безпосередньо завдають шкоди здоров'ю і благополуччю персони, яка страждає від цього насильства, скоєні з метою підпорядкування через біль і або з метою **отримання садистичного задоволення**, що призводять після постраждалого, до фізичних і психологічних травм;



Ознаки фізичного насильства

Навіть одиничний випадок побоїв вже є насильством

побої,
стусани,
ляпаси,
якщо їх завдають людині
навмисно.



[Це фото](#); автор: Невідомий автор; ліцензія: [CC BY-SA](#)

Фізичне насильство проти себе - суїцид



3 типи самогубств

1. **Егоїстичне самогубство** - егоїсти абсолютно самотні люди, вони постійно в ізоляції.
2. **Альтруїстичне самогубство** - Альтруїст- це людина, яка психологічно задавлена іншими людьми і знаходиться в абсолютній залежності від оточуючих, які можуть її підштовхнути до суїциду.
3. **Аномійне самогубство** - Аном – це ціннісно-нормативний вакуум, коли колишні норми та цінності вже не діють, а нові ще не сформовані. Наприклад: був бідний і раптово розбагатів, преїхав у інше місто, втрата колишнього оточення, а нове не сприймає.

Вдома

Часто суїциди відбуваються
під тиском **інтернету**
(віртуальний світ не має нічого
спільного зі справжнім світом)
Немає спілкування з батьками,
ціннісний вакуум,
наси́льство в сім'ї.



Егоїстичні самогубства

Намірний розрив людиною своїх соціальних зв'язків.
Егоїсти абсолютно самотні люди, вони постійно в ізоляції



2 спонукання для життя

- **Лібідо** – творче
- Це потяг до життя, до зміни та продовження, це сам прояв життя
- Переживається як приємно знайоме
- **Мортідо** – деструктивне
- Це сила, що обмежує лібідо, потяг до статичного стану, до смерті як до первинного стану, з якого неживе було введено в стан життя.
- Переживається як біль, потенційна небезпека і якесь невідоме вселяє страх.

Самогубство на любовному ґрунті

Кохання як домінанта —

це призводить до рабської залежності від об'єкта кохання.

Ознаки :

1. Концентрація свідомості людини на певному об'єкті кохання;
2. Формується застійний очаг збудження в корі головного мозку;
3. Здатне підтримувати збудження протягом тривалого часу і потребує емоційного підживлення;
4. Не відпускає довго.



Що з цим робити, щоб не скінчилося суїцидом?

2 способи виходу:

- 1. Зруйнування домінанти** –
знайдіть та поспілкуйтесь іще з будь ким.
- 2. Створити іншу домінанту** поряд із
першою. Наприклад: займіться
улюбленою справою, чи більше часу
приділіть навчанню.

При одночасному співіснуванні двох
домінантних вогнищ відбувається
взаємне послаблення їхньої сили.



Насильство проти інших
абьюз

Сексуальне наси́льство

Це будь-яка примусова сексуальна дія або використання сексуальності іншої людини.

- Підвидом сексуального насильства Стамбульською Конвенцією визначається і сексуальне домагання — будь-яка форма небажаної вербальної, невербальної чи фізичної поведінки сексуального характеру, мета або наслідок якої — порушення гідності особи, зокрема шляхом створення загрозливого, ворожого, принизливого або образливого середовища. Знімання оголеного тіла, статевих органів інших людей та виставляння їх у соцмережі.

Види сексуального насилля:

- Торгівля людьми, зокрема, сексуальне рабство;
- Проституція, зокрема, дитяча, культова, з метою виготовлення порнографії;
- Зґвалтування (зокрема зґвалтування обманом, зґвалтування у шлюбі, на побаченнях, у гуртожитках);
- Педофілія, розбещення, дитяча проституція, дитяча порнографія;
- Воєнне сексуальне насильство як форма геноциду;

Психологічне насильство

Психологічне насильство, а також психічне, емоційне чи ментальне зловживання

(від [англ.](#) *psychological violence, psychological, emotional or mental abuse*) — форма [насильства](#), яка характеризується тим, що людину піддають поведінці, яка може призвести до [психологічної травми](#), включаючи [тривогу](#), [хронічну депресію](#) або [посттравматичний стресовий розлад](#).

Види психологічного насильства:

- - непередбачувана вербальна агресія (лайка);
- Прилюдне приниження;
- Беспідґрунтні ревності;
- Шантаж;
- Критика;
- Обесцінювання;
- Глузування;
- Газлайтинг.
- Неглект.

Газлайтинг – це маніпулятивний прийом.

«Такого не було»

«Тобі здалося»

« та ти з глузду з'їхала»

Такий прийом спрямований на те, щоб спотворити і підірвати ваше почуття реальності

Неглект

-це невиконання своїх обов'язків перед людиною.

- Навмистне тримання людини в злиднях та свідоме ігнорування потреб іншого, залежного від тебе, в їжі, одягу, безпеці, сні, житлі, та лікуванні.
- Свідоме ненадання допомоги залежної від тебе людині, яка її потребує.
- **Емоційне відчуження** – обмеження соціальної, інтелектуальної, та емоційної підтримки, необхідних для росту та розвитку людини, невиконання обов'язків та домовленостей.

Економічне насильство

- Позбавлення людини житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів, використання фінансової переваги



Основні ознаки економічного насильства

- **контроль** над фінансами іншої людини;
- **обмеження доступу** іншої людини до користування спільною власністю, маніпуляція правом власності як перевагою одного члена сім'ї над іншим;
- **погрози** жертві втратити кошти, власність чи особисті речі у разі непослуху;
- **обмеження права** іншої людини навчатися чи працювати;
- **примушування** до заняття проституцією, жебрацтвом, крадіжками;
- **відбирання** у жертви коштів чи документів;
- примушування передати право власності на рухоме та нерухоме майно жертви;
- **приниження** жертви та психологічний тиск через перевагу у матеріальній власності;
- **маніпулювання думками та бажаннями** жертви способом відбирання у неї матеріальних ресурсів та їжі.

Прояви економічного насильства щодо дітей:

- дитині доводиться знаходити гроші у сторонніх, самотійно заробляти замість навчатися у школі; чи красти, тому що не вистачає на необхідні речі чи їжу;
- батьки (опікуни) тиснуть на дитину — псують, викидають чи відбирають у дитини речі (іграшки, одяг тощо);
- дитину примушують працювати на когось або віддавати дорослим кишенькові чи подаровані гроші (особисті речі);
- над дитиною здійснюють контроль, обмежуючи її доступ до їжі;
- дорослі примушують дитину до жебрацтва, крадіжок чи проституції;
- як спосіб покарання — батьки змушують дитину працювати;
- батьки відмовляються надавати дитині кошти на освіту чи необхідні освітні матеріали;
- батьки змушують дитину діяти за їхнім бажанням, водночас погрожують втратою житла, їжі чи особистих речей.

Інформаційне насильство

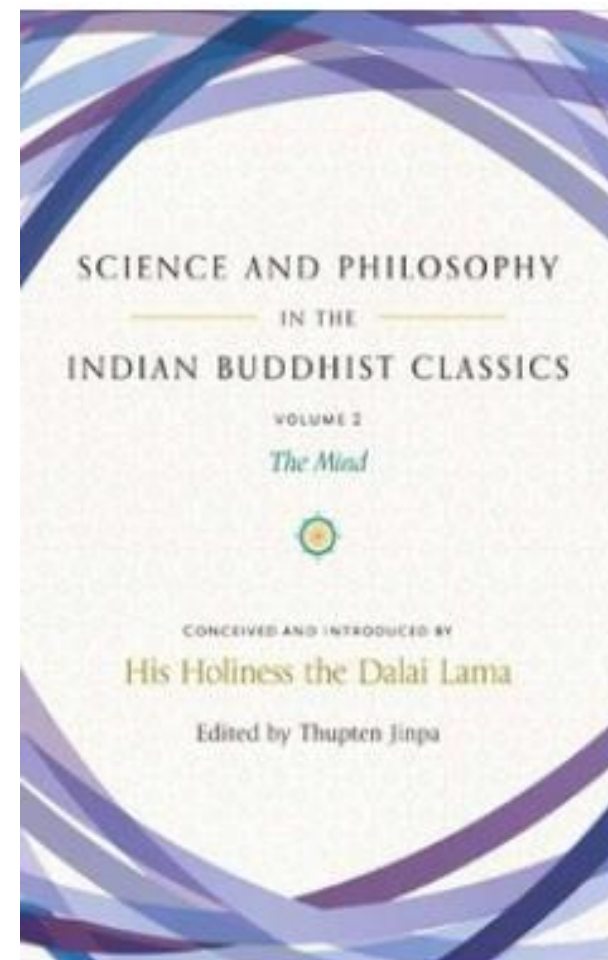
Активний вплив на свідомість людини, що проводиться без її згоди та порушує інформаційну свободу особистості.

Основними формами інформаційного насильства є:
інформаційний тиск,
спотворена інформація,
нелегітимна інформація,
недостатня інформація



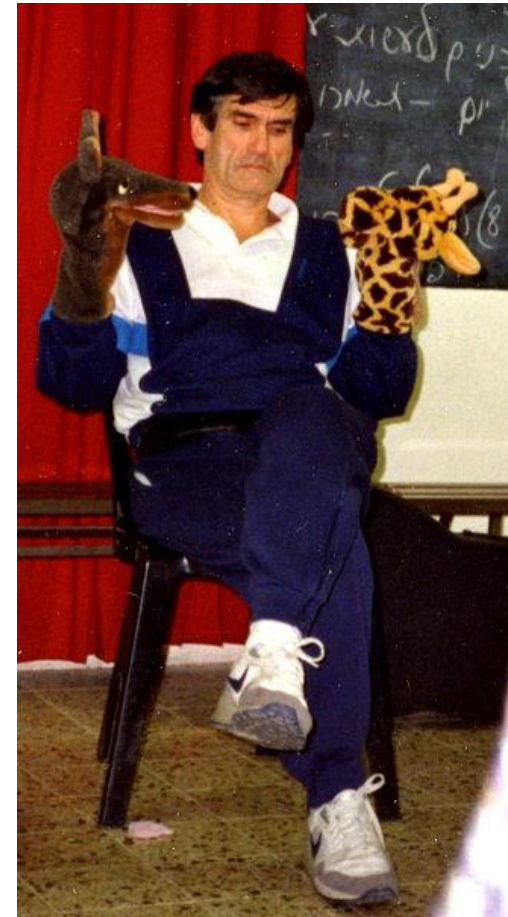
Співпереживання

- Доктор Туптен Джінпа, видатний дослідник співпереживання й автор програми «Виховання співпереживання» Стенфордського університету, дає таке визначення співпереживанню:
- Це відчуття стурбованості, яке виникає, коли ми стикаємося зі стражданнями іншої людини, і мотивація полегшити це страждання
- Співпереживання дає можливість зреагувати на страждання розумінням, терплячістю і добротою — а не, скажімо, страхом чи відторгненням...
- Співпереживання — це місток між відчуттям емпатії та вчинками доброти, щедрості й іншими проявами альтруїзму.



Ненасильницьке спілкування —

метод [спілкування](#), розроблений у 1960—1970-х роках американським психологом доктором Маршаллом Розенбергом, який ґрунтується на [емпатії](#).



Живіть екологічно

За методом Розенберга пропонується змінити звичну стратегію мислення і поведінки у конфліктних ситуаціях із реактивної (відповідь на подразник) на усвідомлену й співчутливу.

- Для цього пропонується:
- постійно турбуватися про себе (свої потреби) та
- у діалозі з людьми уникати оцінок і критики,
- натомість звертати увагу на факти, свої почуття та почуття опонента, потреби опонента.
- Розенберг наголошує, що немає конфліктів на рівні потреб: всі складні ситуації можна вирішити за рахунок створення нових способів задоволення потреб. Таким чином він демонструє, що життя без насильства цілком можливе, як на особистісному, міжособистісному, так і соціальному рівні.

Дякую за увагу

Соціальний педагог Пономаренко Ольга Костянтинівна